



VAASAN TELINETAITURIT RY
VASA REDSKAPSFANTASTER RF

TURVALLISUUSASIAKIRJA

TURVALLISUUSASIAKIRJAN TARKOITUS

Turvallisuusasiakirjan tarkoituksena on ohjeistaa seurassa toimivia varmistamaan turvallinen toimintaympäristö kaikille voimistelijoille, valmentajille ja muille sidosryhmille. Turvallinen toimintakulttuuri koostuu fyysisen toimintaympäristön lisäksi sosiaalisesta ja psyykkisestä turvallisuudesta.

Turvallisuusasiakirja on jatkuvasti päivittyvä dokumentti, johon täydennetään tietoja ja ohjeita toiminnan kehittyessä ja olosuhteiden muuttuessa. Vaasan Telinetaiturien hallitus on vastuussa turvallisuuteen liittyvien asiakirjojen päivittämisestä.

Vaasan Telinetaiturien hallituksessa toimii puheenjohtajan lisäksi 7 jäsentä. Turvallisuusasioista vastaa seuran puheenjohtaja:

Susanna Kytöharju, +358442708767, puheenjohtaja@vttry.com

Seuran päätoimisiin valmentajiin voi aina myös olla yhteydessä kaikkiin turvallisuuteen liittyvissä asioissa:

- Salla Rudnäs, salla@vttry.com
- Sanna Suomenmäki, sanna@vttry.com (vanhempainvapaalla 2.3.2026-)
- Milja Alahäivälä, milja@vttry.com

Päivitetty: helmikuu 2026

1. HARJOITUSTILAT





VAASAN TELINETAITURIT RY
VASA REDSKAPSFANTASTER RF

Vaasan Telineaiturit järjestää harjoituksia säännöllisesti seuraavissa tiloissa:

- Volttihalli, Runsorintie 1, 65380 Vaasa
- Silveria, Ruutikellarintie 4, 65100 Vaasa (Vaasan kaupunki)
- Huutoniemen koulu, Mannerheimintie 41, 65320 Vaasa (Vaasan kaupunki)

Jokainen valmentaja ja ohjaaja seuraa harjoituksissa telineiden ja välineiden kuntoa. Jos puutteita tai vikoja havaitaan, siitä ilmoitetaan joko päätoimiselle seuran työntekijälle tai hallituksen jäsenelle.

Volttihallin ja Silverian telineiden kiinnitykset ja rakenteet tarkistetaan turvallisuuslistan mukaisesti kahdesti vuodessa. Tarkistus päivämäärineen kirjataan harjoitustilojen kansioista löytyvälle lomakkeelle.

2. VALMENTAJIEN VASTUU

VTT:n harjoituksissa vastuu on seuralla ja ohjaajalla/valmentajalla. Harjoituksissa noudatetaan liikuntasalien sääntöjä. Valmentaja on velvollinen toimimaan seuran yhteisten pelisääntöjen mukaan ja ottamaan pelisäännöt huomioon valmennuksessaan:

- Teen parhaani ohjaus- ja valmennustyössäni.
- Näytän hyvää esimerkkiä voimistelijoille omalla käytökselläni.
- Ohjaan voimistelijoita suunnitelmallisesti ja kannustan terveellisiin elämäntapoihin.
- Tulen ajoissa pitämään tuntia ja huolehdin, että minulla on asianmukaiset varusteet päällä.
- En käytä kännykkää valmennuksen aikana kuin hätätapauksessa.
- Huolehdin siitä, että kaikki viihtyvät tunneilla.
- Olen avoin ja kannustava, annan palautetta oikeudenmukaisesti rohkaisten valmennettäviani.
- Vaadin tunneilla hyvien käytöstopojen ja yhteisten pelisääntöjen noudattamista.





VAASAN TELINETAITURIT RY
VASA REDSKAPSFANTASTER RF

- Kohtelen kaikkia voimistelijoita yksilönä ja tasavertaisesti.
- Huolehdin turvallisuudesta.
- Olen säännöllisesti yhteydessä vanhempiin ja ilmoitan muutoksista ajoissa sekä sitoudun tiedottamaan muitakin seuraava koskevista asioista oman ryhmäni valmennettaville ja vanhemmille (kilpailut, esiintymiset jne.)
- Huolehdin omalta osaltani salin, välinevaraston ja toimiston hyvästä järjestyksestä.
- Kunnioitan muita valmentajia ja teen yhteistyötä heidän kanssaan.
- Jos en pääse pitämään ryhmäni harjoituksia, hankin itselleni ajoissa sijaisen.
- Minulla on vaitiolovelvollisuus valmennettavien yksityisasiasta.
- Kasvatan taitojani ohjaajana ja valmentajana.
- Sitoudun seuran kannustamisen periaatteisiin.

Vaasan Telinetaiturit ei vaadi ohjaajaksi tai valmentajaksi haluavilta aiempaa ohjaus- tai valmennuskoulutusta tai kokemusta, mutta odottaa kaikkien olevan halukkaita kehittämään osaamistaan valmentajana. Valmentajien ja ohjaajien osaaminen on tärkeä osa harjoitusten turvallisuutta, sillä he varmistavat liikkeiden turvallisen suorittamisen, huolehtivat riittävästä turva-alueista harjoitusten aikana, ja ohjaavat voimistelijoita riittävään nesteiden nauttimiseen, lämmittelyyn ja verryttelyyn. Seura kannustaa kaikkia valmentajia kouluttautumaan [Voimisteluliiton koulutuspolun](#) mukaisesti.

Jokainen Vaasan Telinetaiturien ohjaaja/valmentaja on velvollinen:

- Tutustumaan [Lasten oikeudet voimistelussa](#) -materiaaliin (Voimisteluliitto)
- Tutustumaan [Voimistelijan keho- ja turvataidot](#) -materiaaliin (Voimisteluliitto)
- Tutustumaan [Valmentajan valta ja vastuu](#) -materiaaliin (Voimisteluliitto)
- Suorittaa Väestöliiton [Et ole yksin -verkkokoulutuksen](#)
- Tutustumaan Voimisteluliiton [lasten voimistelun linjaukseen](#)

Kaikilta valmentajilta, jotka valmentavat alaikäisiä, edellytämme rikosrekisteriotteen (Laki lasten kanssa työskentelevien rikostaustan selvittämisestä (504/2002)).





VAASAN TELINETAITURIT RY
VASA REDSKAPSFANTASTER RF

Seura järjestää säännöllisesti ensiapukoulutusta ohjaajille ja valmentajille.

3. TOIMINTA VAARA-, ONNETTOMUUS- JA VAHINKOTILANTEISSA

Harjoituksissa tai tapahtumassa tapahtuneissa loukkaantumis- tai sairastapauksissa toimitaan seuraavasti:

- Vakavissa tapauksissa tehdään hätäilmoitus numeroon 112 ja toimitaan hätäkeskuksen ohjeiden mukaisesti
- Annetaan ensiapua tarvittaessa, esim. elvytys, verenvuodon tyrehtyttäminen (pyydä apua ensiaputaitoisilta mikäli et itse osaa)
- Käytä tilassa olevaa ensiapulaukkuja tai -kaappia
- Lievemmissä tapauksissa varmistetaan harrastajan pääsy kotiin tai terveyskeskukseen esim. taksikyödyllä tai jumppakaverin avustuksella

Tulipalon sattuessa

- Pysy rauhallisena mutta toimi ripeästi
- Varmistu ettei paloalueelle ole jäänyt ihmisiä
- Tehdään hätäilmoitus numeroon 112
- Tehdään alkusammutus ja rajoitetaan tulipaloa sulkemalla ikkunat ja ovet
- Tyhjenetään rakennus ja poistutaan tiloista
- Opastetaan palokunta paikalle

Toiminta rikoksen sattuessa (murto, väkivalta, pommiuhka)

- Tyhjenetään tila, varmistetaan muiden ja oma turvallisuus mahdollisuuksien mukaan
- Akuutissa tilanteessa tehdään ilmoitus poliisille numeroon 112
- Ota ylös rikollisen tuntomerkit

Toiminta tilanteessa jossa kuulee yleisen vaaramerkin

- Suojaudu sisälle





VAASAN TELINETAITURIT RY
VASA REDSKAPSFANTASTER RF

- Katkaistaan ilmanvaihto
- Seurataan viranomaisten tiedotteita radiosta ja toimitaan ohjeiden mukaan
- Pysytään suojassa sisällä, kunnes viranomainen tiedottaa, että tilanne on ohi

Soita hätätilanteessa aina hätänumeroon 112!

Myrkytystietokeskus: +3589471977

Harjoituksissa loukkaantumisten tai onnettomuuksien läheltä piti -tilanteet kirjataan ylös harjoitussalissa olevaan vihkoon, johon kirjataan myös arvio siitä miten tilanne olisi ollut vältettävissä, jotta läheltä piti -tilanteesta opitaan.

4. KIUSAAMISEN JA EPÄASIALLISEN KÄYTTÄYTYMISEN EHKÄISY

Epäasiallisen käyttäytymisen tilanteiden yhteyshenkilö: Seuran hallituksen pj Susanna Kytöharju (puheenjohtaja@vttry.com, +358 442708767)

Edellytämme kaikilta valmentajiltamme, että he ovat suorittaneet Väestöliiton Et ole yksin -verkkokoulutuksen. Seurassa on nollatoleranssi syrjinnälle, häirinnälle, kiusaamiselle ja epäasialliselle käytökselle. Ensisijaisesti ongelmat pyritään ratkaisemaan ryhmän ohjaajan ja voimistelijan kesken. Mikäli asia ei ratkea, noudatetaan seuran ongelmanratkaisupolkua:

1. Otetaan yhteys seuran päätoimiseen valmentajaan tai seuran puheenjohtajaan.
2. Yhteydenoton vastaanottaja kirjaa asian ylös ja sovitaan aikataulusta ja tavasta millä asiaa käsitellään.
3. Järjestetään keskustelu asianosaisten ja tilanteen ulkopuolisen hallituslaisen tai seuran työntekijän kesken. Mikäli ongelmaa ei saada ratkaistua, pyydetään ulkopuolista sovitteluapua esimerkiksi Voimisteluliitolta.
4. Asian käsittelystä tehdään kirjalliset muistiot ja varmistetaan että vastaava tilanne ei toistu.

Jos ongelmanratkaisupolku ei ole riittävä, voit olla yhteydessä myös Väestöliiton Et ole yksin -palveluun.





VAASAN TELINETAITURIT RY
VASA REDSKAPSFANTASTER RF

5. VAKUUTUKSET

Vaasan Telinetaitureilla on toiminnan- ja vastuuvakuutukset Pohjola Vakuutuksen kautta.

Vaasan Telinetaiturien harraste- ja motivaatioryhmien voimistelijat ovat vakuutettuja seuran puolesta Voimisteluliiton Jumppaturvan kautta. Se on Pohjola Vakuutuksen tapaturmavakuutus. Vakuutus korvaa harrastevoimistelutoiminnassa esim. voimistelutunneilla, harjoituksissa, esityksissä, tapahtumissa ja näytöksissä sattuneet tapaturmat kotimaassa. Omavastuu on 100€. Jumppaturvassa ei ole ikärajoja. Jumppaturvan vakuutusseite:

https://www.voimistelu.fi/materiaalipankki/jumppaturva_vakuutusseite-2025-2026/

Voimisteluliiton lisenssin omaavan voimistelijan vahinkoja ei korvata Jumppaturvasta, vaan Voimisteluliiton alaisiin kilpailuihin osallistuvalla on oltava voimassa oleva lisenssi. Lisenssin voi ostaa vakuutuksella tai ilman, mutta jos ostaa vakuutuksettoman lisenssin, urheilijalla on oltava kilpaurheilun kattava oma tapaturmavakuutus.

Lisenssi hankitaan Suomisportin kautta: <https://info.suomisport.fi/kysymyksia-ja-vastauksia/miten-hankin-lisenssin-tai-pelipassin/>

Seuralla on Voimisteluliiton jäsenseurana myös Pohjola Vakuutuksen Tuplaturva - vakuutus, joka on liikunnan toiminnanvastuu ja vapaaehtoistyöntekijöiden tapaturmavakuutus. Tuplaturvan vakuutusseite:

<https://olympiakomitea.kuvat.fi/kuvat/Materiaalipankki/J%C3%A4senj%C3%A4rjest%C3%B6ille/Edut+j%C3%A4rjest%C3%A4rjest%C3%B6ille/>

Seuran työntekijät ovat vakuutettuja Pohjola Vakuutuksen työtapaturma- ja ammattitautivakuutuksen kautta. Mikäli sattuu tapaturma, työntekijän tulee olla yhteydessä seuran hallitukseen tapaturmailmoituksen tekemistä varten.

